

Расписание групповых программ с 10.01.2022г.

Понедельник			Вторник			Среда		
18.30	Функциональная тренировка	Большой зал	18.00	Пилатес	Большой зал	18.30	Функциональная тренировка	Большой зал
55 мин.			55 мин.			55 мин.		
19.30	Йога	Большой зал	19.00	StrongNation \$	Большой зал	19.30	Йога	Большой зал
55 мин.			55 мин.			55 мин.		

Четверг			Пятница			Суббота		
18.00	Пилатес	Большой зал	18.30	Функциональная тренировка	Большой зал	Запись	Пилатес*	Большой зал
55 мин.			55 мин.			55 мин.		
19.00	StrongNation \$	Большой зал	19.30	Йога	Большой зал	Запись	StrongNation \$*	Большой зал
55 мин.			55 мин.			55 мин.		

* - занятие проводится по предварительной записи

\$ - отдельная плата