

## Расписание групповых программ с 16.01.2023г.

Понедельник			Вторник			Среда		
18.25	Функциональная тренировка	Большой зал	18.00	Пилатес	Большой зал	18.25	Функциональная тренировка	Большой зал
55 мин.			55 мин.			55 мин.		
19.30	Йога	Большой зал	19.00	Strong Nation \$	Большой зал	19.30	Йога	Большой зал
55 мин.			55 мин.			55 мин.		

Четверг			Пятница			Суббота		
18.00	Пилатес	Большой зал	18.25	Функциональная тренировка	Большой зал			
55 мин.			55 мин.					
19.00	Strong Nation \$	Большой зал	19.30	Йога	Большой зал	Запись	Strong Nation \$*	Большой зал
55 мин.			55 мин.			55 мин.		

\* - занятие проводится по предварительной записи

\$ - отдельная плата